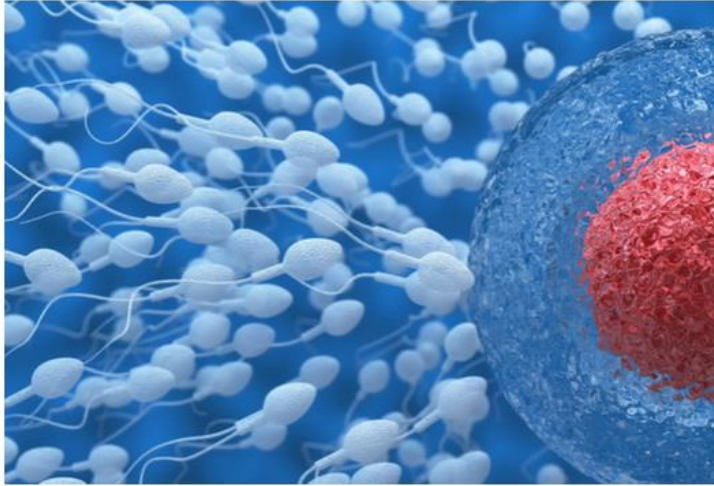


FERTILIDAD Investigación

# La primera fase de eyaculación es más eficaz para concebir

- Los espermatozoides de la primera fase son más activos y con mayor calidad genética
- El objetivo de la segunda fase es impedir que otro varón pueda fecundar el óvulo



La investigación en técnicas de reproducción asistida y fertilidad no deja de avanzar. | Fotolia

SINC &gt; Madrid

Actualizado: 25/05/2015 15:53 horas

1

f 31 t 72 +

a+ a- e p

## Además

- Fertilidad y embarazo
- A vueltas con la disminución de la calidad del semen

Los espermatozoides de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados. Esa es la conclusión a la que ha llegado un estudio liderado por la clínica de fertilidad Ginemed, que afirma que mientras el objetivo de la primera parte es fecundar el óvulo, el de la segunda fase es que ningún espermatozoide de otro varón tenga oportunidad de fecundar.

Publicado en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*, el trabajo ha analizado las ventajas de usar, en la fecundación in vitro, fracciones del eyaculado por separado para **mejorar así la calidad de la muestra de semen**.

La hipótesis de los investigadores era que, de los diferentes impulsos de semen que salen en una eyaculación, la primera contendría los espermatozoides con los mejores parámetros seminales, por lo que se podría usar como un método útil de selección de espermatozoides antes de la fertilización.

"El eyaculado siempre se ha considerado como un todo. Sin embargo, pensamos que se divide en dos fases bien diferenciadas por su **composición y funciones fisiológicas**, orientadas a conseguir dos acciones igual de importantes en la reproducción", explica a Sinc María Hebles, codirectora del laboratorio de reproducción de la Clínica Ginemed de Sevilla y primera autora del estudio.

El primer objetivo de un eyaculado sería fecundar el óvulo y el segundo que otro varón no tenga oportunidad de fecundarlo. Por ello, la primera fracción se caracteriza por tener componentes protectores como el zinc, mientras que la segunda contiene elementos que pueden causar daños a los espermatozoides.

Sin embargo, para su uso en técnicas de reproducción asistida el líquido se recoge normalmente en un solo bote, por lo que ambas fases están mezcladas. "Esto puede tener un efecto deletéreo sobre la población de espermatozoides", añade Hebles.

Basándose en esto, los especialistas solicitaron a 40 participantes la recogida del eyaculado fraccionada en dos botes, uno para cada fase. De este modo, separaron la primera y segunda fase y estudiaron las características de los espermatozoides en cada una de ellas.

Los datos sugieren que la primera parte posee una **subpoblación mejorada** de los espermatozoides, con una menor fragmentación del ADN espermático. Por lo tanto, el uso de los espermatozoides de esta fracción puede tener un efecto positivo sobre la fertilización y el desarrollo embrionario.

"Como esperábamos, los espermatozoides de la primera fase del eyaculado eran superiores en movilidad y recuento, y lo más importante, tenían una integridad del ADN superior a los espermatozoides de la segunda fase", afirma la investigadora.

En vista de los resultados, los expertos ahora solicitan a todos los pacientes por protocolo la recogida fraccionada del eyaculado, "mejorando de forma simple y sin coste alguno la calidad de los espermatozoides que emplearemos para la fecundación", subraya Hebles.

## Fases de la eyaculación

El líquido expulsado durante la eyaculación se compone de varios fragmentos, distribuidos en una fase preeyaculatoria, primera y segunda fracción del eyaculado. Aunque no hay estudios definitivos al respecto, la fase preeyaculatoria o líquido preseminal no contiene espermatozoides, es una secreción incolora de las glándulas de Cowper que se expele para minimizar la acidez de la uretra.

Por su parte, la primera fase representa entre el 15 y el 45% del volumen del eyaculado, es rica en espermatozoides, fosfatasa ácida, ácido cítrico, magnesio y zinc, que ejercen un efecto protector sobre los espermatozoides. La segunda fase constituye el volumen restante, del 70 al 90%, y está compuesta por secreciones de las vesículas seminales ricas en especies reactivas de oxígeno, que tienen un impacto negativo sobre las características seminales.

f 31 t 72 +

[Inicio](#) | [Salud](#) | [Sexualidad](#) | Los espermatozoides que salen primero son más eficaces para concebir

[Todos](#)
[Artículos](#)
[PYR](#)
[Fotos](#)

## Los espermatozoides que salen primero son más eficaces para concebir



**Viaje a Grecia desde 489€**  
Atenas, cruceros por las islas...  
Infórmate sobre nuestras ofertas a Grecia.



**Tu tablet por 2€**  
Esta curiosa promoción está revolucionando internet. La hemos probado...

Entrar



554



Imprimir



Recomendar

### Comunidad

Lo último de Muy Interesante en tu mail.

¡Apúntate a la comunidad!

Enviar

Al hacer click en Enviar, aceptas expresamente las [Condiciones de Uso](#) y la [Política de Privacidad](#).

Inicia tu sesión

PUBLICIDAD

RE-SINTONÍZATE

### Vídeo Muy

LA CIENCIA EN **BIG BANG**  
MUY

### Muy Interesante recomienda



**5 millones de amigos**  
A ritmo de KIA SOUL



**La mejor revista de Historia**  
Encuéntrala cada mes en tu kiosco



**Pon tu cerebro en forma**  
Prueba el mejor entrenamiento científicamente diseñado



**Participa en nuestros concursos**  
Entre y consigue fantásticos regalos.

### 10 beneficios del sexo para tu salud

►Para ver todas las fotos haz click aquí



¿Creen que todos los espermatozoides eran iguales? Pues no, los que salen en la primera fase de la eyaculación son más numerosos, ágiles, móviles y con un ADN de mejor calidad que sus congéneres más rezagados.

A esta conclusión ha llegado un estudio de la clínica de fertilidad Ginemed de Sevilla, publicado en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*. Y es que según María Hebles, codirectora del laboratorio de reproducción de esta clínica, entre los espermatozoides "hay clases" por una sencilla razón: el objetivo del primer contingente del semen eyaculado es fecundar el óvulo, mientras que el esperma más retrasado trata de impedir que espermatozoides de otro varón puedan tener la más

minima oportunidad de fecundar.

El estudio se propuso analizar las ventajas de utilizar en la fecundación in vitro fracciones del eyaculado por separado para mejorar la calidad de la muestra de semen. Los investigadores partían de la hipótesis de que, de los impulsos intermitentes de semen que salen en una eyaculación, el primero debería contener los mejores espermatozoides.

Aunque la eyaculación siempre se ha considerado como un todo, los autores del estudio creen que se divide en dos fases diferenciadas por su composición y funciones fisiológicas, orientadas a lograr dos acciones igual de importantes para la reproducción: fecundar el óvulo y conseguir que otro varón no tenga oportunidad de fecundarlo. De ahí que el flujo seminal que incluye a los espermatozoides más tempranos tenga componentes protectores como el zinc, mientras que aquel en que viajan sus primos más lentos contiene elementos que pueden causar daños a los propios espermatozoides.

En las técnicas de reproducción asistida, el líquido espermático se recoge normalmente en un solo bote, por lo que las dos "calidades" de semen están mezcladas. Con esta premisa, los expertos pidieron a 40 participantes la recogida de la eyaculación fraccionada en dos frascos, uno para cada fase. De este modo, separaron la primera y segunda fase y estudiaron las características de los espermatozoides en cada una.

Los datos sugieren que la primera parte posee una subpoblación mejorada de los espermatozoides, con menor fragmentación del ADN espermático. Conclusión: usar espermatozoides de esta fracción puede ser más eficaz y positivo para la fertilización y el desarrollo embrionario. Los investigadores confirmaron que los espermatozoides de la primera fase del eyaculado eran superiores en movilidad y cantidad, y tenían una integridad del ADN superior a los rezagados.

Y es que el líquido expulsado durante la primera fase, que representa entre el 15 y el 45% del volumen total de la eyaculación, es rico en fosfatasa ácida, ácido cítrico, magnesio y zinc, elementos que ejercen un efecto protector sobre los espermatozoides. La segunda fase, del 55 al 85%, está compuesta por secreciones de las vesículas seminales ricas en especies reactivas de oxígeno, que tienen un impacto negativo sobre las características seminales.



**El juego para**



**Documental:**

## Última hora

Muere un líder de las FARC en un bombardeo en el oeste de Colombia

Noticias &gt; Ciencia y tecnología

Imprimir

## La primera fase de la eyaculación, más eficaz para concebir

- Los espermatozoides de esta fase son superiores en movilidad y recuento
- Tienen componentes protectores como el zinc
- Investigadores de la clínica Ginemed aconsejan una recogida por fases



Ampliar foto

Ilustración en 3D de espermatozoides y una célula de óvulo. Denys Rudyi/Fotolia

Entrar

Twittear 35

+1 0

Enviar

### Vídeos relacionados



**Vídeo**  
Tres de cada cien bebés nacen gracias a las técnicas de reproducción asistida

### Noticias relacionadas

- Reino Unido aprueba la reproducción asistida con ADN de tres padres

### SINC

25.05.2015

Un trabajo analiza las ventajas de usar, en la fecundación in vitro, **fracciones del eyaculado por separado** para mejorar así la calidad de la muestra de semen y sugiere que el uso de los espermatozoides de la primera fase puede tener un efecto positivo sobre la fertilización y el desarrollo embrionario.



NEWSLETTER

INICIAR SESIÓN

Buscar



Antes del embarazo - Embarazo - Bebé - 1-2 años - 3-6 años - Familia - Concursos - Vídeos - Foro

Inicio / Antes del embarazo / Fertilidad / La primera fase de la eyaculación, la más eficaz para fertilizar al óvulo

» Fecundación

## La primera fase de la eyaculación, la más eficaz para fertilizar al óvulo

El contenido de la primera fracción del semen que se expulsa tiene más probabilidades de concebir y puede mejorar el éxito de los tratamientos de reproducción asistida.

Telerik .NET Controls

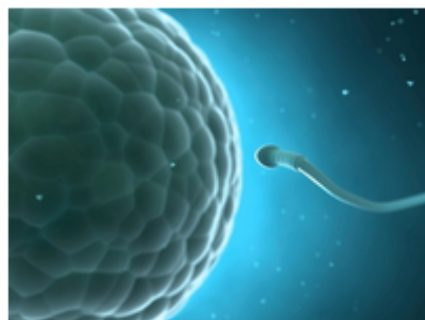
Full Set of Web, Mobile and Desktop UI Controls.



Victoria González



Compartir



Ver especial

Especial Fertilidad

Parece todo igual, pero no lo es. Menos del 10% del volumen de semen expulsado en una eyaculación normal -de 2 a 5 mililitros- son espermatozoides, y ahora un nuevo estudio científico revela que la primera

fracción expulsada tiene mayores posibilidades de fecundar al óvulo.

"El eyaculado siempre se ha considerado como un todo. Sin embargo, pensamos que se divide en dos fases bien diferenciadas por su composición y funciones fisiológicas, orientadas a conseguir dos acciones igual de importantes en la reproducción", ha explicado a Sinc María Hebles, codirectora del laboratorio de reproducción de la Clínica Ginemed de Sevilla y primera autora del estudio.

El líquido expulsado durante la eyaculación se compone de una fase preeyaculatoria, que en principio no contiene espermatozoides, y de dos fracciones que sí los contienen. Según los resultados del trabajo, que se publica en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*, el líquido seminal de la primera fase contiene más espermatozoides que, a su vez, tienen una mayor movilidad y ADN de mejor calidad que los rezagados.

### El objetivo: fecundar, y que nadie más lo haga

Los investigadores interpretan que el primer objetivo del eyaculado sería fecundar al óvulo, y el segundo que otro hombre no tenga oportunidad de hacerlo. Por eso, la primera fracción se caracteriza por tener componentes protectores como el zinc, mientras que la segunda contiene elementos que pueden causar daños a los espermatozoides.

A la luz de estos resultados, los investigadores recomiendan usar, en los tratamientos de fecundación in vitro, fracciones del eyaculado por separado. Esto permite mejorar "de forma simple y sin coste alguno la calidad de los espermatozoides que emplearemos para la fecundación", ha subrayado Hebles.

PUBLICIDAD

99% de precisión

Clearblue

Test de Ovulación Digital de Clearblue

Lee las instrucciones antes de usarlo. Venta exclusiva en farmacias. OPS: 1480-PS-OM

Video

### Destacados



Buscar

### Herramientas



Cuánto medirá tu hijo



Calendario del embarazo



Fecha del parto



Libro de los nombres

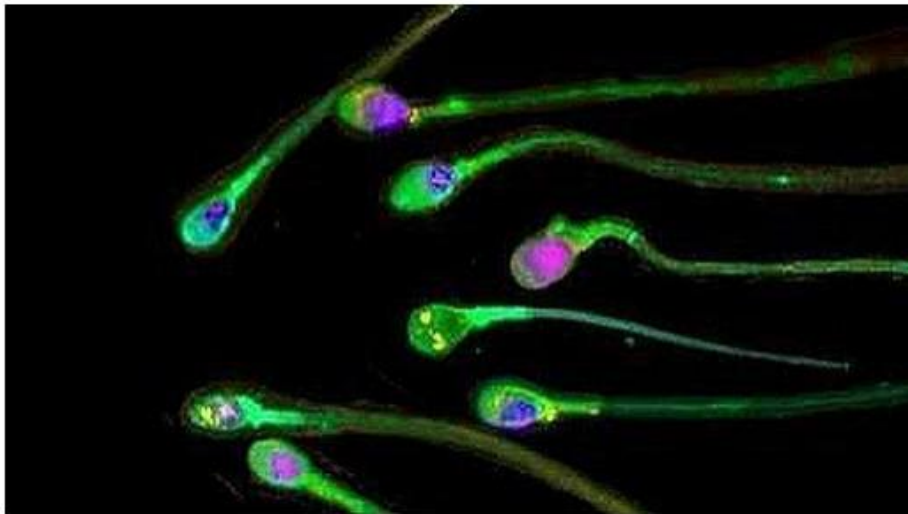


## Noticias

# Los espermatozoides más rápidos son los más dotados para la fertilización

SINC [@abc\\_salud](#) / MADRID  
DÍA 25/05/2015 - 12:49H

➤ Son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados, señala un estudio



ABC  
Los primeros en llegar son los más eficientes a la hora de fecundar el óvulo

0 Comentarios

Imprimir

Compartir



Los espermatozoides de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados. Así concluye un estudio liderado por la clínica de fertilidad [Ginemed](#), que afirma que mientras el objetivo de la primera parte es fecundar el óvulo, el de la segunda fase es que ningún espermatozoide de otro varón tenga oportunidad de fecundar.

El trabajo, publicado en la revista «[Systems Biology in Reproductive Medicine](#)», ha analizado las ventajas de usar, en la fecundación in vitro, fracciones del eyaculado por separado para mejorar así la calidad de la muestra de semen.

**Génesis**  
La decisión inteligente

¡CONTRATA AHORA  
CON GÉNESIS Y  
ACTUALIZA TU  
SEGURO YA!

Pide tu presupuesto

Aprender a vivir Ofrecido por

[Inicio](#) > [Salud](#)

# Los espermatozoides se dividen el trabajo en la eyaculación

- El primer objetivo de los primeros en llegar es fecundar el óvulo y el resto que otro varón no tenga oportunidad de fecundarlo, según un estudio

[Entrar](#) [Twitter](#) 0[Pinterest](#) [Share](#)

25 de mayo de 2015, 18:38h

SINC. Madrid.



El primer objetivo de un eyaculado sería fecundar el óvulo y el segundo que otro varón no tenga oportunidad de fecundarlo

Fotolia/SINC

Un trabajo liderado por la clínica de reproducción humana asistida Ginemed, publicado en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*, analiza las ventajas de usar, en la fecundación in vitro, fracciones del eyaculado por separado para mejorar así la calidad de la muestra de semen.

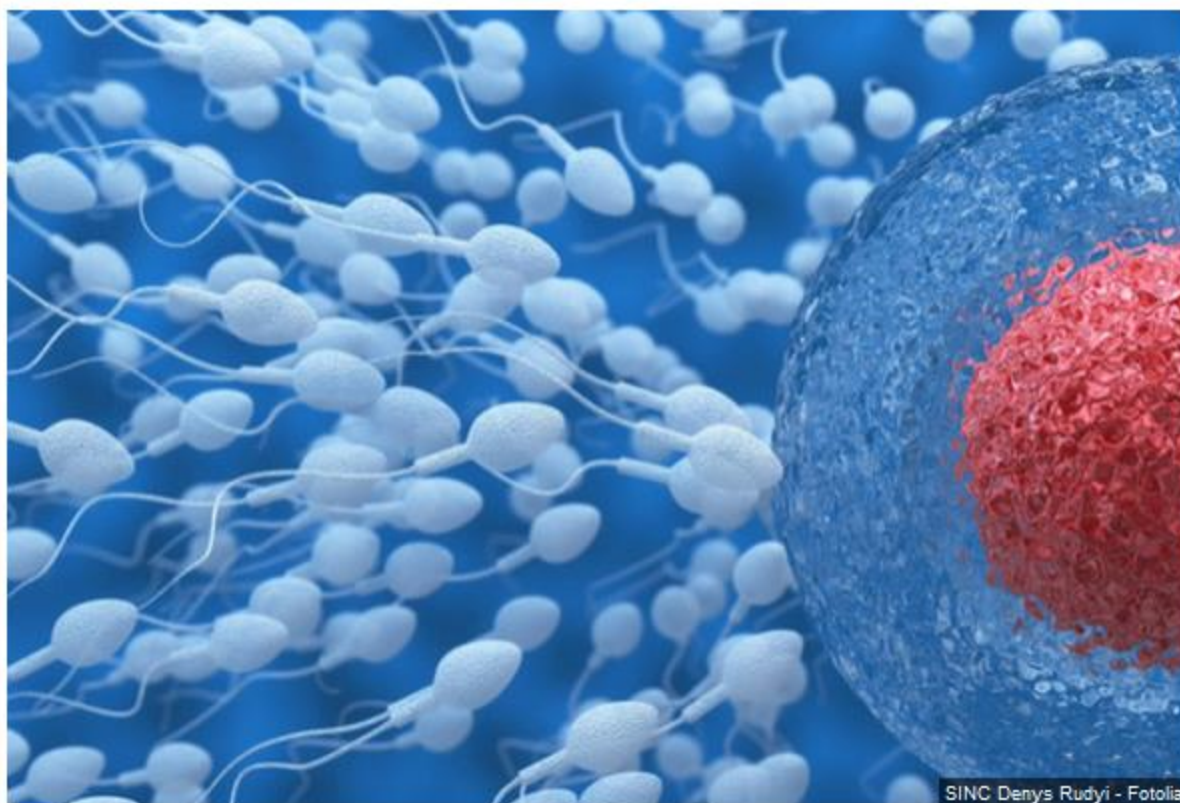
DESCUBRIMIENTO ÚTIL EN LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

## Los espermatozoides de la primera fase de la eyaculación son de mejor calidad

■ Las funciones fisiológicas del eyaculado varían como consecuencia de la existencia de componentes protectores distintos

f 7 | t 15 | g+ 10 | +

COMENTARIOS 2



SINC Denys Rudyi - Fotolia

Recreación de espermatozoides intentando entrar en un óvulo.

EL PERIÓDICO / BARCELONA

A<sup>+</sup> A<sup>-</sup> Cuerpo de letra

Imprimir noticia

ENVÍA UNA CARTA  
DEL LECTOR

LUNES, 25 DE MAYO DEL 2015 - 16.00 H

Los **espermatozoides** de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un **ADN** de mejor **calidad** que los más rezagados, según ha mostrado un estudio liderado por la clínica de fertilidad **Ginemed**. Esta constatación implica que en una **relación sexual** prolongada o con varios hombres, serán los primeros **espermatozoides** en entrar en el **óvulo** los que tendrán más oportunidades de fecundar.

**DE GIRO**

Por una operación de 10.000€ en acciones de Iberdrola usted paga

<b>DEGIRO</b>	:	<b>6,00 €</b>
Renta 4	:	<b>20,85 €</b>
Su descuento	=	<b>71,22%</b>

Compare los precios con otros brokers

Destacamos Indignación en el PP contra Esperanza Aguirre por ha

vivus.es ¿NECESITAS UN MICROPRÉSTAMO? CONSIGUE 30

## Los primeros espermatozoides de la eyaculación son más numerosos y tienen un ADN de mejor calidad

Twitter 16 Entrar +1 0 in Share

Europa Press | 25/05/2015 - 14:27

0 comentarios A+ A-

Puntúa la noticia: 13 Nota de los usuarios: - (0 votos)

Más noticias sobre: [Genética](#)

Los espermatozoides de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados, según ha mostrado un estudio liderado por la clínica de fertilidad Ginemed.

"El eyaculado siempre se ha considerado como un todo. Sin embargo, pensamos que se divide en dos fases bien diferenciadas por su composición y funciones fisiológicas, orientadas a conseguir dos acciones igual de importantes en la reproducción", ha explicado la primera autora del estudio, María Hebles.



Los mejores espermatozoides de la eyaculación. Imagen: Archivo



# Un estudio avala que los mejores espermatozoides son los primeros

• El hallazgo permitirá mejorar el éxito en las técnicas de reproducción asistida

R. ROMAR. redacción / la voz, 26 de mayo de 2015. Actualizado a las 05:00 h.

★★★★★ 1 votos



AMPLIAR IMAGEN



31



3



0



0

No todo el semen es igual. Aunque en apariencia parezca la misma masa lechosa, ni la cantidad de espermatozoides, ni su movilidad, ni incluso la calidad del ADN es la misma en una u otra fracción. El mejor, en todos los parámetros analizados, es el que sale impulsado en el primer momento, en la eyaculación inicial. Esta parte del líquido seminal es, con mucha diferencia, el más eficaz para conseguir el embarazo. Así se ha demostrado en un estudio liderado por la clínica de fertilidad Ginemed que ha sido publicado en la revista científica *Systems Biology in Reproductive Medicine*.

## TEMAS RELACIONADOS

Salud

Publicidad

HOTELES EN CÁDIZ  
GANAS DE VERANO

¡Anticípate!  
Reserva ya tu verano.

HASTA 35% DTO

NIÑO GRATIS

EXCLUSIVO AHORA

100€  
BONO REGALO

MELIÁ.COM  
+350 HOTELS. 40 COUNTRIES

RESERVA

## MÁS NOTICIAS DE SALUD



La diabetes, asociada al déficit de vitamina D

*Tempo galaico, otra dimensión*

El retraso en el diagnóstico de la epilepsia puede alcanzar los diez años



## BIOMEDICINA Y SALUD: Ciencias clínicas

# La primera fase de la eyaculación es más eficaz para concebir





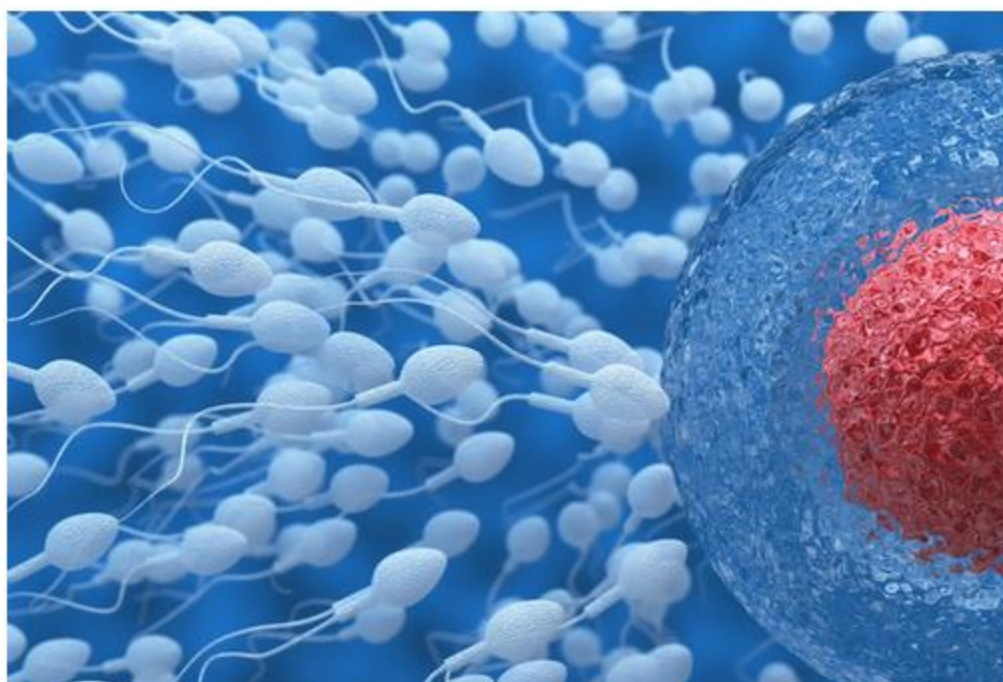
Entrar



Los espermatozoides de la primera fase del eyaculado son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados. Así concluye un estudio liderado por la clínica de fertilidad Ginemed, que afirma que mientras el objetivo de la primera parte es fecundar el óvulo, el de la segunda fase es que ningún espermatozoide de otro varón tenga oportunidad de fecundar.

**Más información sobre:** [esperma](#) [espermatozoides](#) [ADN](#) [eyaculación](#)

 SINC |  Seguir a @agencia\_sinc | 25 mayo 2015 10:20



Actualitat ▾

Opinió

Vídeos

ara.cat

El Di

Inicia sessió Inicia sessió

Tweet

13

8+1

0

in

&

# Els primers espermatozoides, els millors

Un estudi descobreix que l'ejaculació té dues fases i que els espermatozoides de la primera fase són més nombrosos i tenen un ADN de més qualitat

EUROPA PRESS Madrid | Actualitzada el 25/05/2015 20:14

★ El recomano

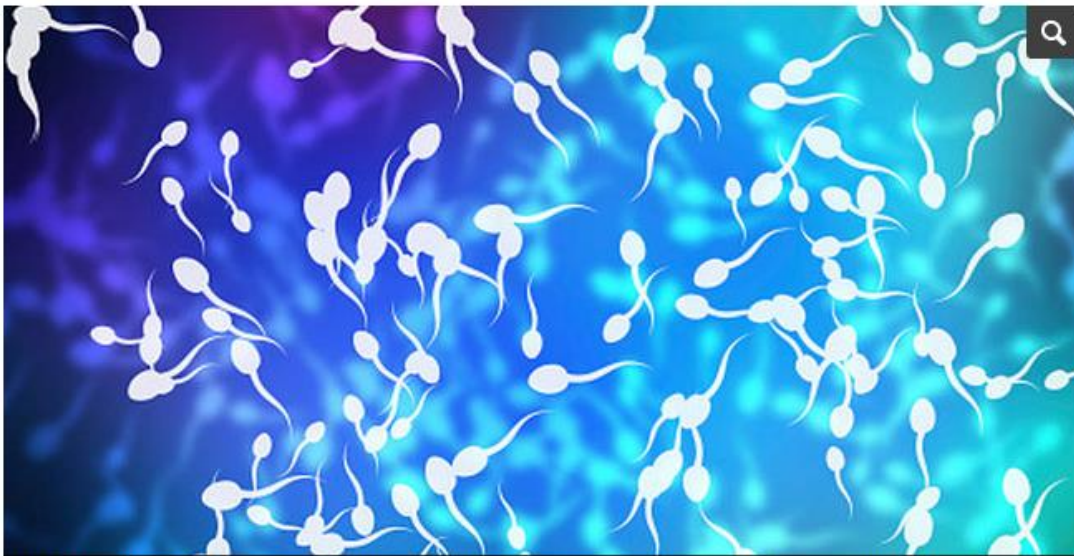
0

1

Comentaris

A<sup>+</sup>

A<sup>-</sup>



Els espermatozoides de la primera fase de l'ejaculació són més nombrosos, es mouen més i presenten un ADN de millor qualitat / GETTY

Els espermatozoides de la primera fase de l'ejaculació són més nombrosos, es mouen més i presenten un ADN de més bona qualitat que els més endarrerits, segons un estudi publicat a ['Biology in Reproductive Medicine'](#). "L'ejaculació sempre s'ha considerat com un tot. No obstant això, pensem que es divideix en dues fases ben diferenciades per la seva composició i funcions fisiològiques, orientades a aconseguir dues accions igualment importants en la reproducció", ha explicat la primera autora de l'estudi, María Hebles.



# EL ESPECTADOR

MARTES, 26 DE MAYO DE 2015 Última Actualización: 12:44 ar

EE NOTICIAS OPINIÓN ECONOMÍA DEPORTES ENTRETENIMIENTO VIVIR ELLAS TECNOLOGÍA

Inicio » Noticias » Salud » Primer instante de la eyaculación, el más efectivo

PUBLICIDAD



## La Alarma N°1

SALUD 25 MAYO 2015 - 9:33 PM

Medicina reproductiva

## Primer instante de la eyaculación, el más efectivo

Los espermatozoides que se expulsan en la primera fase de la eyaculación son más numerosos, se mueven más y presentan un ADN de mejor calidad que los más rezagados.

Por: Agencia de Información y Noticias (SINC)

COMPARTIDO

20

15

5

0

0

INSERTAR



Los hallazgos fueron presentados por la clínica de fertilidad Ginemed, de Sevilla (España). / iStock

Un trabajo liderado por la clínica de reproducción humana asistida Ginemed (España), publicado en la revista *Systems Biology in Reproductive Medicine*, analiza las ventajas de usar en la fecundación in vitro fracciones de la eyaculación por separado para mejorar la calidad de la muestra de semen.

P  
e  
...  
2  
T  
...  
-

