

La visita domiciliaria posparto consiste en el seguimiento y acompañamiento profesional de las recién mamás y del recién nacido en su propio hogar, por parte de nuestra matrona, independientemente de que sea o no su primer parto.

Información del servicio:

*Unidad Materno Infantil
Ginemed-Costa de la Luz*

Hospital Costa de la Luz. 1ª Planta
C/ Punta Umbría, s/n
21002 Huelva

T. (+34) 959 242 100

matronascostadelaluz@ginemed.es
www.ginemed.es



POS PAR TO

Visita de la matrona
a domicilio

Visita de la matrona a domicilio

Unidad Materno Infantil Ginemed-Hospital Costa de la Luz.

¿En qué consiste?

El acompañamiento se realiza a lo largo de 3 visitas en el domicilio de la recién mamá, los días 3º, 6º y 10º tras el parto (aproximadamente), modificables según necesidad de la madre.

En estas visitas se valora y atiende tanto a las recién mamás como a los recién nacidos.

- Seremos la persona de contacto con tu ginecólogo en caso necesario y si lo deseas.
- Podéis solicitar un paquete conjunto de tres visitas o visitas individuales, según vuestras necesidades.
- Visitas de 1 hora de duración.

Sabrás hacerlo

Mamá, la vida ha cambiado de pronto, pero sabrás cómo cuidarle y cómo cuidarte

Todo el apoyo que necesitas en tus primeros días como madre

TU MATRONA EN CASA

1ª visita: 3º día posparto

- Valoración de la madre (Tensión arterial, control de sangrado, heridas, alimentación...).
- Valoración de recién nacido (prueba talón, cordón, lactancia materna-alimentación eficaz, ictericia...).
- Asesoramiento sobre lactancia y adaptación a los primeros días.
- Ejercicios específicos de recuperación del suelo pélvico.

2ª visita: 6º día posparto

- Valoración de la madre
- Asesoramiento sobre crianza.
- Valoración de recién nacidos (hidratación, color, alimentación, llanto...).

3ª visita: 10º día posparto

- Valoración de la madre y del recién nacido.
- Información sobre programa seguimiento de recién nacido y vacunas.
- Asesoramiento sobre anticoncepción (siempre en contacto con su ginecólogo), deporte, etc.
- Ejercicios del suelo pélvico.